



PLANIFICATION MAUVE ET OR - AUTOMNE 2024 - CMR

SEMAINE 1

Vendredi 1 novembre 18h00

Technique de frappe et de passe

SEMAINE 2

Vendredi 8 novembre 18h00

Finition sur ballon arrêté

SEMAINE 3

Vendredi 15 novembre 18h00

Finition sur ballon en mouvement

SEMAINE 4

Vendredi 22 novembre 18h00

Finition suite à un duel

SEMAINE 5

Vendredi 29 novembre 18h00

Finition suite à un circuit de passe au sol

SEMAINE 6

Vendredi 6 décembre 18h00

Finition suite à un amorti