



Nouvelle activité

Soccer libre organisé



Cette nouvelle formule s'adresse à tous les adultes de 30 ans et plus, autant débutant qu'expérimentés, désirant avoir du plaisir dans un esprit totalement récréatif!

Il n'y aura pas de formation d'équipes, les joueurs(euses) seront divisés(es) équitablement en début de saison (selon l'âge et le sexe) en 4 groupes distincts.

Le terme *GROUPE* et non *ÉQUIPE* est employé, car une équipe est fixe, mais puisque cette ligue se veut complètement amicale, il y aura du mouvement. Chaque semaine, les groupes s'affronteront en alternance. Ils pourront s'échanger des joueurs afin d'être équilibrés pour avoir des matchs agréables! Les nombreuses absences lors de la période estivale causent souvent des problèmes. Cette formule fera en sorte qu'en aucun cas un groupe ne se retrouvera en sous ou surnombre, trop fort ou faible, trop d'hommes ou de femmes dans un même groupe, etc.

Les 2 matchs de soccer à 7 se joueront côte à côte en même temps sur un terrain de soccer à 11 à raison de 2 demies de 35 minutes. Par exemple:

- Sem 1 : Groupe 1 vs Groupe 2 Terrain #1 / Groupe 3 vs Groupe 4 Terrain #2
***les groupes 1 et 2 peuvent s'échanger des joueurs, même chose pour 3 et 4
- Sem 2 : Groupe 1 vs Groupe 3 Terrain #1 / Groupe 2 vs Groupe 4 Terrain #2
*** les groupes 1 et 3 peuvent s'échanger des joueurs, même chose pour 2 et 4
Et ainsi de suite à chaque semaine...

Cette formule vous permettra donc :

- D'affronter différents adversaires à chaque match.
- De garder une certaine constance dans votre noyau de coéquipiers afin de créer une dynamique de groupe et des liens amicaux.
- D'éviter tous les inconvénients mentionnés ci-haut lors des vacances (manque de joueurs, etc.).

*** Notez également que vous serez encadrés par un commissaire sur place. Celui-ci aura le mandat de suivre cette nouvelle formule afin qu'elle soit un succès et il fera en sorte de la promouvoir et la faire grandir pour vous donner encore plus de plaisir au fil des années à venir.

Nous vous souhaitons un bel été !!!
Sportivement, AS Montis

Pour plus d'informations, contactez Roberto Branco à l'adresse suivante : senior@asmontis.com

LIGUE RÉCRÉATIVE MIXTE
11 CONTRE 11
215\$ avant le 28 mars 2020
11 contre 11
Mixte
Lundi ou mardi

LIGUE RÉCRÉATIVE MIXTE
7 CONTRE 7
195\$ avant le 28 mars 2020
7 contre 7
Mixte
Mercredi ou jeudi

LIGUE RÉCRÉATIVE FÉMININE
7 CONTRE 7
180\$ avant le 28 mars 2020
7 contre 7
Féminin
Mardi ou mercredi