



AS MONTIS

Approche de la forme jouée U7 à U12

APPLICATION TECHNIQUE (Soccer Québec)

Direction technique
2021



L'ORGANISATION «FORME JOUÉ» U7 à U12

DÉROULEMENT

- Le temps de jeu doit être égal pour tous.
- Essayer de faire des changements à chaque 5 minutes sans arrêt.
- Il ne devrait pas avoir de pause de « MI-TEMPS», MAXIMISER le temps de jeu.

APPROCHE

- Créer un environnement sécuritaire et amusant
- Trouver différentes façons d'animer et motiver les enfants à rester actifs pour la durée de la forme joué
- Laisser les joueurs/joueuses découvrir l'activité, LIMITER les instructions «tactique».
- NE PAS DIRIGER chaque action du jeune.

RÈGLEMENTS U7 et U8

- PAS de hors-jeu.
- PAS de coup de pied de coin.
- Les REMISE EN TOUCHES sont en conduite de balle avec les pieds par le joueur.
- APRÈS UN BUT, l'équipe qui reprend possession du ballon commence de son propre but.
- DEMANDER à l'équipe plus dominante de reculer pour laisser de l'espace.

RÈGLEMENTS U9 et U10

- PAS de hors-jeu.
- PAS de coup de pied de coin.
- Les REMISE EN TOUCHES sont en conduite de balle avec les pieds par le joueur.
- INTERDICTION au gardien de but de dégager le ballon en volée ou demi-volée.
- DEMANDER à l'équipe plus dominante de reculer pour laisser de l'espace.

RÈGLEMENTS U11 et U12

- Les REMISES en touches sont maintenant faites à la main et les coup de pied de coin sont joués.
- ARPÈ UN BUT, l'équipe qui reprend possession du ballon commence de son propre but.
- Interdiction au gardien de dégager le ballon en volée.
- On ajoute maintenant le règlement de HORS-JEU.

LE FOCUS EST SUR LE JOUEUR

PERMETTEZ-LE DE PRENDRE SES PROPRES DÉCISIONS ET DE VIVRE SES PROPRES EXPÉRIENCE.

APPUYEZ-LE, SOYEZ PATIENT ET DONNEZ-LE DE LA CONFIANCE

AIDEZ-LE `PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS ET À TROUVER DES SOLUTIONS, AVEC UN COACHING POSITIF

«Qui donne un poisson à un homme le nourrit pour une journée : qui lui apprend à pêcher le nourrit jusqu'à la fin de ses jours»