



## Particularités et Règlements Senior Récréatif 2021 ASMontis

### Règle du 'fair-play' dans le 11x11, 8x8 et 7x7

Depuis 5ans maintenant, nous appliquons ce règlement pour diminuer les grands écarts des scores durant les parties déséquilibrées.

À quatre buts d'écart, l'équipe avec l'avantage, doit enlever un joueur. À cinq buts, l'équipe enlève un autre joueur. Si l'écart est réduit il retourne un joueur sur le terrain. Si l'écart est réduit à 3, l'équipe est de retour à 11 joueurs. L'équipe ne pourra pas descendre en bas de 9 joueurs dans le 11x11, 6 joueurs dans le 8x8 et 5 dans le 7x7, peu importe l'écart.

*Il est suggéré de sortir le joueur qui cause le désavantage pendant 10 minutes minimum.*

### Substituts

- Seulement les joueurs ou joueuses des ligues seniors **récréative** ASMONTIS peuvent remplacer dans le récréatif. Att. **L'équipe qui contrevient à cette règle se fera enlever 10 points au classement et le capitaine se fera suspendre 5 matchs.**
- D2 peut monter en D1

*Exceptions: Les joueurs du O-30/35/45/50 féminin ou masculin peuvent venir remplacer.*

- 11x11 Vous avez le droit à 13 joueurs **avec** les substituts.
- 8x8 Vous avez le droit à 10 joueurs **avec** les substituts.
- 7x7 Vous avez le droit à 9 joueurs **avec** les substituts.

*Le règlement est pareil durant les séries.*

- Tous les substituts doivent être ajoutés à la feuille de match, à la main. NB. Cette année nous ne les ferons pas ajouter au ROSTER officiel le joueur. Tous les substituts doivent avoir leurs photos sur le site LigueUn.com pour permettre la vérification avant match par l'arbitre.



### **Gardiens**

Les Gardiens sont désignés en début de la saison par l'équipe.

Un Gardien peu jouer pour d'autres équipes en tout temp peu importe le nombre de joueurs régulier ou remplaceant.

### **Photo Joueur**

Si vous n'avez pas une photo de vous dans le site de la LigueUn, vous devez envoyer une photo de vous à pat.daoust@asmontis.com. Tête, épaules sur fond blanc.

### **Feuille de match**

Sur le site de la LigueUn.com, à côté de votre match cédulé, il y a un icone d'imprimante qui vous permettras d'imprimer votre feuille de match.

\*\*\*Bonne pratique de préparer à l'avance des copies de vos feuilles de match puisque vos équipes ne changerons pas durant la saison. Donnez des copies a votre assistant.

Vous devez rentrer seulement les numéros des joueurs présents au match.

Vous devez ajouter, de façon lisible, le nom et numéro de votre remplaceant pour vérification par l'arbitre.

Les résultats de match sont retenus par l'arbitre mais jamais les points individuels.

**IL EST IMPORTANT DE BIEN DOCUMENTER LES PRÉSENCES DES JOUEURS A TOUT LES MATCHS POUR LES BESOINS DE CONTRÔLE DURANT LA PERIODE DU COVID.**

Chaque capitaine est responsable pour sa feuille de match. *L'arbitre pourrait refuser le match s'il n'a pas votre feuille.*

### **Roster- Inscription d'un joueur dans le site**

Seulement le capitaine a le droit d'accès pour inscrire ses joueurs avant le début de la saison.

[http://www.ligueun.com/club\\_manager/teams/new](http://www.ligueun.com/club_manager/teams/new)  
'Roster' Inscription d'un joueur par un capitaine

### **PROCÉDURE COVID**

Chaque joueur a son propre Purell/ désinfectant à mains, utilisé avant le match, à chaque changement et la fin du match.



Vous devez respecter le distancement quand vous n'êtes pas sur le jeu.

Vous devez limiter les 'high five'

Si vous avez des symptômes du Covid vous devez vous retirer et suivre les consignes de la Santé Publique.

### **Arbitrage**

Les capitaines et joueurs réagissent très bien avec les jeunes arbitres de ligne et les arbitres au centre depuis plusieurs années maintenant. J'aimerais continuer en 2021 avec la philosophie que les matchs doivent rester amicaux. *C'est aux capitaines de contrôler leurs joueurs. Pas de 'Trash talk'.*

*Numero de téléphone si pas d'Arbitre 10 minutes avant le match ??????????*

*Débutez le match sans lui.*

### **Récupération des chandails. Une bonne pratique**

La récupération des chandails et shorts par le capitaine en fin de saison est très important. Le capitaine va garder les chandails pour son équipe l'hiver, au CMR, dans la LigueUn.