

### Légende des activités

CDC 1 /Juvénile 1	1 entraînement de 80 minutes par semaine (CDC U9 à U12 & Juvénile U13+)
CDC 2/Juvénile 2	2 entraînements de 80 minutes par semaine (CDC U9 à U12 & Juvénile U13+)
LSI	Ligue soccer intérieur - pour les joueurs ayant participé au soccer régional à l'été 2021, ou les U8 de l'été 2021
Gardiens	1 entraînement par semaine, ouvert à tous ceux inscrits au CDC1 ou CDC2
Initiation soccer au CMR	1 entraînement par semaine - U5 à U8
AAA	Sur invitation seulement

### Tableau des catégories selon l'année de naissance

U5 = nés en 2017	U6 = nés en 2016	U7 = nés en 2015	U8 = nés en 2014
U9 = nés en 2013	U10 = nés en 2012	U11 = nés en 2011	U12 = nés en 2010
U13 = nés en 2009	U14 = nés en 2008	U15 = nés en 2007	U16 = nés en 2006
	U17 = nés en 2005	U18 = nés en 2004	

### \*\*Horaire des rassemblements/matches de la LSI le samedi après-midi / sera communiqué aux inscrits

Activité	Catégorie (s)	M ou F	Jour	Heure	Durée	
Initiation soccer	U5 à U8	Garçons et filles	Samedi	8h30	55 minutes	
Pratiques de gardiens	U9 à U12	Garçons et filles	Samedi	9h30	80 minutes	
	U13+	Garçons et filles	Samedi	11h00	80 minutes	
CDC1	U9	Garçons	Samedi	8h00	80 minutes	
	U9	Filles	Samedi	8h00	80 minutes	
	U10	Garçons	Samedi	8h00	80 minutes	
	U10	Filles	Samedi	9h30	80 minutes	
	U11	Garçons	Samedi	9h30	80 minutes	
	U11	Filles	Samedi	9h30	80 minutes	
	U12	Garçons	Samedi	11h00	80 minutes	
	U12	Filles	Samedi	11h00	80 minutes	
JUV1	U13	Garçons	Samedi	12h30	80 minutes	
	U13	Filles	Samedi	12h30	80 minutes	
	U14	Garçons	Samedi	14h00	80 minutes	
	U14	Filles	Samedi	14h00	80 minutes	
	U15	Garçons	Samedi	15h30	80 minutes	
	U15	Filles	Samedi	15h30	80 minutes	
	U16	Garçons	Samedi	15h30	80 minutes	
	U16	Filles	Samedi	15h30	80 minutes	
	U17-U18	Garçons	Lundi	21h00	80 minutes	
	U17-U18	Filles	Lundi	21h00	80 minutes	
CDC2	U9	Garçons	Samedi	8h00	80 minutes	
			Jeudi	18h00	80 minutes	
	U9	Filles	Samedi	8h00	80 minutes	
			Lundi	18h00	80 minutes	
	U10	Garçons	Samedi	8h00	80 minutes	
			Jeudi	18h00	80 minutes	
	U10	Filles	Samedi	9h30	80 minutes	
			Lundi	18h00	80 minutes	
	U11	Garçons	Samedi	9h30	80 minutes	
			Jeudi	18h00	80 minutes	
	U11	Filles	Samedi	9h30	80 minutes	
			Lundi	18h00	80 minutes	
	U12	Garçons	Samedi	11h00	80 minutes	
			Jeudi	18h00	80 minutes	
	U12	Filles	Samedi	11h00	80 minutes	
			Lundi	18h00	80 minutes	
	JUV2	U13	Garçons	Samedi	12h30	80 minutes
				Jeudi	18h00	80 minutes
		U13	Filles	Samedi	12h30	80 minutes
				Lundi	18h00	80 minutes
		U14	Garçons	Samedi	14h00	80 minutes
				Jeudi	18h00	80 minutes
		U14	Filles	Samedi	14h00	80 minutes
				Lundi	18h00	80 minutes
U15		Garçons	Samedi	15h30	80 minutes	
			Lundi	19h30	80 minutes	
U15		Filles	Samedi	15h30	80 minutes	
			Lundi	19h30	80 minutes	
U16		Garçons	Samedi	15h30	80 minutes	
			Lundi	19h30	80 minutes	
U16		Filles	Samedi	15h30	80 minutes	
			Lundi	19h30	80 minutes	
AAA - sur invitation		U16	Garçons	Samedi	à confirmer	à confirmer
				Lundi	19h30	80 minutes
	U18	Garçons	Lundi	21h00	80 minutes	
	U21	Garçons	Lundi	21h00	80 minutes	
		Filles	Lundi	21h00	80 minutes	